

Ребенок имеет право быть здоровым



Туберкулез – хроническое инфекционное заболевание. Чаще всего поражает легкие. Но может страдать любой орган: лимфоузлы, почки, костная система, мозг, органы зрения...

Туберкулез передается воздушно-капельным путем. Микроорганизмы, попавшие в воздух, могут оставаться там в течении нескольких часов, на предметах – на несколько дней.

Туберкулезная палочка может «притаиться» в организме и не давать о себе знать. Но если организм человека ослаблен после тяжелой болезни, то может развиваться туберкулез.

Туберкулез – болезнь – хамелеон. Часто похож на другие, менее опасные, например, грипп, пневмония, а также невроз, болезни суставов, заболевания глаз и других органов.

Основные симптомы:

- Слабость, недомогание, повышенная температура.
- Бледность, пергаментный оттенок лица.
- Одышка.
- Кашель, свистящее дыхание.
- Потеря веса.
- Боли в груди.

Эти симптомы обнаруживаются не всегда в тяжелой форме, но зато постоянны.

Не рискуйте здоровьем своего ребенка!

Здоровый образ жизни – лучшая профилактика:

- Не ешьте сами и не давайте ребенку пищу на улице. Вы не знаете, за что брался руками Ваш ребенок.
- Обязательно мойте руки, приходя с улицы. Приучайте ребенка к элементарным правилам гигиены.
- Чаще проводите дома влажную уборку, проветривайте квартиру. Вывешивайте на солнце одеяла, пледы, шерстяные вещи. Туберкулезная палочка этого не любит, солнечный свет убивает ее в течение 40 минут.
- Ешьте здоровую, сбалансированную пищу, богатую витаминами и белками. Правильно накормленный организм будет бороться с инфекцией.

Только цифры.

- В противотуберкулезных диспансерах России зарегистрированы 300 тыс. больных, из них около 10 тыс. детей и подростков. Это только официальные цифры.
- За последние 15 лет количество заболевших людей в России увеличилось в 2,5 раза.

Историческая справка



Туберкулез известен с незапамятных времен. Еще в древней Индии и Китае, в древнем Египте и Вавилоне за многие сотни лет до н.э. имелись указания на болезнь, при которой заболевший сильно худел и слабел.

Такое состояние называлось фтизой – чахоткой.

Врачи древней Греции и Рима Гиппократ и Гален знали, что туберкулез заразен и рекомендовали больным соблюдать личную гигиену, усиленно питаться, принимать отхаркивающие средства. Название «туберкулез» введено французским врачом Лаэннеком в 1819 г. Он считал, что все проявления болезни начинаются с образования маленького бугорка (туберкула) в легких или других органах. При прогрессивном заболевании число бугорков увеличивается, они размягчаются и образуют полости (каверны) в тканях.

В 1882г. немецкий ученый Р.Кох открыл возбудителя туберкулеза бациллу, получившую название палочка Коха. С 1957г. палочку стали называть микобактерией или туберкулезной палочкой.

Микобактерия очень устойчива к химическому воздействию, к низким и высоким температурам, так как окружена восковидной оболочкой. В местах, куда не проникают солнечные лучи, микобактерии могут сохранять жизнеспособность в течение многих месяцев.

В связи с легкостью попадания микроба в организм чаще всего заражаются дети. Организм часто успешно сопротивляется благодаря иммунитету. Однако часть людей все же заболевает. Рост заболеваемости связан с увеличением числа бездомных, ухудшением жизненного уровня населения. С другой стороны – нарушения иммунитета, недостаточное питание, хронические заболевания, и даже наследственная восприимчивость.

В комплекс лечебных мероприятий входят не только прием лекарственных препаратов.

Не менее важны строгий режим питания, дозированная физическая нагрузка. Это первый и основной залог победы над болезнью.

В чем заключается лечение и как оно проводится

Ребенок, поступающий в наш детский сад, ежедневно принимает лекарства в течение нескольких месяцев.

Важно:

- Принимать таблетки без перерыва. Иначе развиваются устойчивые тяжелые неизлечимые формы туберкулеза.
- Кратность приема – 1 раз в сутки, после еды в первую половину дня.
- Запивать рекомендуется отваром шиповника.
- Для уменьшения побочных эффектов одновременно принимается Пиридоксин (В6).
- При получении 2-х препаратов назначают гепатопротектор (Лив 52, Карсил, Эссенциале)
- Лечение проходит под обязательным контролем за анализами крови и мочи.

Химиопрофилактика проводится в комплексе с другими оздоровительными мероприятиями:

- ↪ **Витаминотерапия**
- ↪ Воздушно-контрастное закаливание по методу Змановского
- ↪ **Дыхательные упражнения**
- ↪ Массаж
- ↪ **Полноценное разнообразное питание**
- ↪ Прогулки на свежем воздухе
- ↪ **Активное участие ребенка в мероприятиях детского сада**

Детский сад и семья

В нашем детском саду проблема здоровья ребенка решается путем формирования **сознательного отношения к собственному здоровью**. Но ребенок дошкольного возраста не развивается автономно. Он полностью зависит от взрослых, которые его окружают и своим поведением подают ему положительный или отрицательный пример. Всем известно, что важная движущая сила воспитания - **авторитет**.

По-настоящему в ребенке может укорениться лишь то, что воспитано в семье. **Основой успеха** в воспитании является **личный положительный пример** авторитетного для ребенка взрослого - **родителя, воспитателя**. Родители в присутствии ребенка должны контролировать каждый свой шаг, нести в себе те идеалы, которые они хотели бы ему привить. Главное - не общее большое количество времени, которое необходимо провести с ребенком, а качество использования каждого часа.

В дошкольном возрасте в ближайшем окружении, в частности в семье, закладываются основы личности, в сознании ребенка формируется модель семьи, взрослой жизни, которую ребенок подсознательно начинает реализовывать, едва достигнув самостоятельности. Чтобы ребенок рос здоровым, сознательное отношение к собственному здоровью в первую очередь, должно быть у родителей.

Ваш ребенок имеет право быть здоровым!

Виращ – ранний период первичной туберкулезной инфекции и его профилактика.

Особенностью туберкулезной среды детей является возможность существования в организме ребенка первичной туберкулезной инфекции в скрытом состоянии без выраженных проявлений.

Виращ - это изменение чувствительности к туберкулину, которое говорит о свежем инфицировании организма без локальных проявлений туберкулеза и функциональных нарушений.

Для раннего выявления первичного инфицирования в нашей стране обязательно проводится ежегодно всем детям проба Манту с двумя туберкулезными единицами.

Дети с виражом туберкулиновой чувствительности подлежат клинико-рентгенологическому обследованию в условиях тубдиспансера.

После обследования и установления диагноза, дети направляются в санаторные детские сады.

Например, в такой, как наш.