

## Памятка для родителей

### «О профилактике туберкулеза у детей»

**Туберкулез** - инфекционное заболевание, вызываемое туберкулезной палочкой. Микроб устойчив во внешней среде. Длительно сохраняется в мокроте и других жидких средах. У детей клиника туберкулеза имеет свои особенности в отличие от взрослых. Туберкулезная инфекция поражает у детей внутригрудные лимфоузлы средостения грудной клетки. Рентгенологическая картина легких, имеет при туберкулезе **косвенные признаки**. Выявляется туберкулез у детей с помощью положительной пробы манту, скудных клинических симптомов (отсутствие аппетита, снижение активности и др.) Хорошо помогает в диагностике туберкулеза у детей - томографическое исследование средостения грудной клетки.

Точным и почти достоверным обследованием является компьютерная томография, которая позволяет улавливать лимфоузлы незначительных размеров.

- Туберкулезом могут заболеть дети, находящиеся в тесном контакте с больными туберкулезом родителями.
- При контакте с невыявленным больным туберкулезом других взрослых (друзья, соседи).
- Через зараженные продукты питания (молоко, мясо и др.).
- При отсутствии прививки БЦЖ у детей, которая проводится в роддоме.

#### **Как защитить ребенка от туберкулеза.**

- Вести здоровый образ жизни (гимнастика, закаливание, прогулки на свежем воздухе, проветривание помещений, полноценное питание).
- Обязательно прививать детей в роддоме вакциной БЦЖ.
- Ежегодно проводить туберкулиновые пробы (проба манту).
- При выявлении положительных проб манту или их нарастании на 6 и более мм необходимо проконсультироваться у врача-фтизиатра, который определит тактику обследования Вашего ребенка.
- Ежегодно взрослым проходить флюорографическое обследование.

**Будьте здоровы!**

Врач-фтизиатр высшей категории Колесникова Г.М.