



Режим дня

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ группа

7.00 – 8.50 – прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

8.50-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак 1

8.55 -11.00 (11.20 -понедельник, прогулка до занятий и после)– подготовка к занятиям, занятия, самостоятельная деятельность детей

10.00 - завтрак 2

11.10-12.15 – подготовка к прогулке, прогулка

12.15-12.30 - подготовка к обеду, обед

12.30-15.00 -подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.30 - подъем, закаливающие процедуры

15.30 -15.40 подготовка к полднику, полдник

15.40 -16.50 занятие, игры, самостоятельная деятельность

16.50-18.20 – подготовка к прогулке, прогулка

18.20 -18.45 подготовка к ужину, ужин

18.45 - 19.00 – прогулка и уход детей домой